

Полезные ресурсы

№	Ресурсы	Телефон или сайт
1.	<p>Всероссийский Детский телефон доверия Психологическое консультирование, экстренная и кризисная психологическая помощь для детей в трудной жизненной ситуации, подростков и их родителей (бесплатно, круглосуточно) Принципы работы горячей линии (телефона доверия):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анонимность. Звонящий может не называть своего реального имени и персональную информацию о себе во время разговора. Это распространяется также и на номер телефона, с которого поступил звонок. 2. Конфиденциальность. Вся информация полученная во время разговора с психологом не передается и не используется в дальнейшем. 3. Толерантность. Какого бы мнения, взглядов и убеждений не придерживался звонящий, его не критикуют и не осуждают. Консультант в любой ситуации будет стараться понять абонента. 	8-800-2000-122
2.	<p>Для получения неотложной медицинской помощи. Звонок с мобильного возможен, даже если номер заблокирован.</p>	Номер экстренной помощи 112.
3.	<p>Служба дистанционной психологической помощи для подростков и молодежи (до 23 лет) Чат для подростков «Твоя территория»</p> <p>Здесь ты можешь обратиться за помощью и, переписываясь с консультантом в чате с 15.00 дня до 22.00 вечера, ежедневно, открыто говорить о ситуации, которая тебя беспокоит, о том, что ты по-настоящему чувствуешь и переживаешь сейчас.</p>	https://www.tvojtterritoriya.onlain/
4.	<p>Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ:</p> <p>Дети, их родители, а также все равнодушные граждане, обладающие информацией о совершенном или готовящемся преступлении против несовершеннолетнего или малолетнего ребенка, могут позвонить по бесплатному, круглосуточному номеру телефона.</p>	8-800-200-19-10
5.	Я — родитель	http://www.ya-roditel.ru/
6.	Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	http://fond-detyam.ru/

7.	Информационный портал о всех видах зависимостей , связанных с компьютерными и мобильными устройствами.	http://netaddiction.ru/1
8.	Линия помощи «Дети ОНлайн».	http://detionline.com/helpline/risks
9.	Специализированные страницы сайта ФГБНУ «Центр защиты прав и интересов детей» : «Поддержка детства», «Твое право», «Информационная безопасность», «Ценность жизни»:	http://www.fcprc.ru
10.	Консультация «Семья». г. Дзержинск, ул Клюквина, д.8 Детско-подростковая служба Нижегородского областного наркологического диспансера - бесплатно - конфиденциально (с сохранением врачебной тайны), - без постановки на учет - с 15 лет можно обращаться самостоятельно (хотя, лучше с родителями)	+7(8313) 26-53-10 nond@mail.ru
11.	МБУ ДО «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Нижегородская обл., г. Дзержинск, ул. Гастелло, 5-А Психолого-педагогические консультации очно и в дистанционном формате (телефон, Viber, WhatsApp). Экстренная служба психологической помощи Телефон Доверия 005. Онлайн-чат с психологом	https://ппмс.пф/ +7(8313) 26-02-11 Запись по телефону 26-02-11. Телефон Доверия. С домашнего телефона звоните на короткий номер 005 С сотового телефона: 8 831 326-74-48 ; 8 831 326-74-64 ; 8 991 192-05-80 www.ппмс.пф
12.	Почта педагога-психолога ДТК Максимова Светлана Александровна	dtk53-psy@mail.ru